

سلامة الغذاء عند إنقطاع التيار الكهربائي

قد لا تكون الأطعمة المبردة أو المجمدة آمنة للأكل بعد إنقطاع التيار الكهربائي

ما الذي يمكنك فعله للحفاظ على سلامة الأطعمة أثناء إنقطاع التيار الكهربائي ومتى يتعين عليك التخلص من الطعام الذي قد يسبب لك المرض ؟

قبل إنقطاع التيار الكهربائي

- إحتفظ بجهاز مخصص لقياس درجة الحرارة في البراد والثلاجة الخاصين بك
- يجب ان تكون درجة حرارة البراد 4 درجات مئوية أو أقل . يجب أن تكون درجة حرارة الثلاجة -18 درجة مئوية أو أقل
- قم بتجميد عبوات الماء وأكياس الثلج للمساعدة في الحفاظ على طعامك بارداً عند 4 درجات مئوية أو أقل
- ضع عبوات جل مبردة ومبرد / براد ثلج في متناول يدك في حال اضطرت إلى إخراج طعامك من البراد لإبقائه بارداً
- إشتري ثلجاً جافاً أو مكعبات ثلج للحفاظ على طعامك بارداً في البراد إذا كنت تعتقد أن التيار الكهربائي سينقطع لفترة طويلة

خلال إنقطاع التيار الكهربائي

- حافظ على أبواب البراد والثلاجة مغلقة قدر الإمكان أثناء إنقطاع التيار الكهربائي
إذا ظلت الأبواب مغلقة ، فستبقى الأطعمة آمنة حتى:

- 4 ساعات في البراد
- 48 ساعة في ثلاجة ممتلئة ، 24 ساعة في ثلاجة نصف ممتلئة
- في حال إنقطاع التيار الكهربائي لمدة 4 ساعات ، وتوافر المبرد / براد الثلج وثلج ، ضع الأطعمة المبردة القابلة للتلف في براد الثلج . للحفاظ عليها عند 4 درجات مئوية أو أقل أضف ثلجاً أو مصدر تبريد مثل أكياس ثلج مجمدة.

بعد إنقطاع التيار الكهربائي

- لا تتذوق الطعام ابداً لتحديد ما إذا كان آمناً للأكل عندما تكون في حالة شك، التخلص منه
- التخلص من الأطعمة القابلة للتلف الموجودة في برادك (اللحوم، والأسماك ، وقطع الفاكهة والخضروات، والبيض ، والحليب وبقايا الطعام) بعد مرور 4 ساعات على إنقطاع التيار الكهربائي أو عدم وجود وسيلة تبريد أخرى كالثلج الجاف
- التخلص من أي طعام ذي رائحة، أو لون أو شكل غير عادي
- التخلص من الأطعمة المحفوظة في درجة حرارة تفوق الـ 4 درجات مئوية في المبرد أو البراد المزود بمصدر تبريد إضافي
- يمكنك إعادة تجميد أو طهي الأطعمة المجمدة المذابة بأمان والتي لا تزال تحتوي على بلورات ثلجية أو المحفوظة في درجة حرارة 4 درجات مئوية أو أقل.

إذا كنت تعاني من أعراض التسمم الغذائي، اطلب من طبيبك إبلاغ وزارة الصحة العامة على الرقم التالي: 1787.

يساعد هذا الإبلاغ في رصد الحالات والتدخل بشكل أسرع لحماية الصحة العامة.